**РОССТАТ**

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ,**

**МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ, ЕВРЕЙСКОЙ АВТОНОМНОЙ ОБЛАСТИ**

**И ЧУКОТСКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ**

**(ХАБАРОВСКСТАТ)**

**ПРЕСС-ВЫПУСК**

**О здоровом образе жизни**

07.04.2020                                                                                          г.Хабаровск

Здоровье – основа общественного благополучия нации, ее экономического и социального процветания. Здоровый образ жизни – ключевой фактор, влияющий на здоровье человека на протяжении всей жизни. Но люди по-прежнему не осознают собственные ошибки и становятся жертвами алкоголизма, наркомании, табакокурения, ВИЧ, диабета и излишнего веса.

В особую группу заболеваний, несущих серьезную угрозу здоровью следует отнести злоупотребление алкоголем, наркотиками и токсическими веществами, зачастую приводящие к психическим и поведенческим расстройствам. В Хабаровском крае на конец 2019 года численность больных, находящихся на диспансерном учете с синдромом зависимости от алкоголя и алкогольных психозов, составила 15,3 тыс. человек, на 100 тыс. человек населения – 1166,3. В течение 2019 года взято под наблюдение с данным заболеванием 1259 человек. Среди больных алкоголизмом и алкогольными психозами с впервые в жизни установленным диагнозом основную долю составляют лица в возрасте 40-59 лет (46,7%) и 20-39 лет (41,5%).

Наряду с алкоголизмом серьезными недугами, разрушающими человека морально и физически, являются наркомания и токсикомания. В 2019 году на диспансерном учете с диагнозом наркомания числились 1999 человек. При этом распространенность данного заболевания составила 152 человека на 100 тыс. населения.

Уровень первичной заболеваемости населения наркоманией в 2019 году составил 22 человека на 100 тыс. человек населения.

Наряду с употребляющими наркотики, в крае регистрируются лица, страдающие токсикоманией. В 2019 году в лечебно-профилактических учреждениях края состояли на учете 45 человек, страдающих токсикоманией, что на 100 тыс. человек населения составило 3 человека.

Именно с наркоманией связывают распространение вируса иммунодефицита человека, заболевания справедливо называемого «чумой XX-XXI веков». Более 6% от числа обследованных пациентов на ВИЧ, принимающих наркотические вещества, поступивших в стационар имели положительный результат.

Всего в Хабаровском крае на конец года состоит под диспансерным наблюдением 2421 человек, больной ВИЧ-инфекцией, из них 59% - мужчины. В течение 2019 года впервые взято под наблюдение с данным заболеванием 375 человек, на 100 тыс. человек населения – 28,4.

Анализируя состояние здоровья населения, следует особо обратить внимание на заболеваемость гепатитами – болезнями, поражающими печень, которые требуют регулярного лечения и влияют на продолжительность и качество жизни. В Хабаровском крае на конец 2019 года численность больных вирусными гепатитами, находящихся на диспансерном учете составила 11,7 тыс. человек. В течение 2019 года впервые взято под наблюдение с больных вирусными гепатитами 798 человек.

Туберкулез остается одной из основных глобальных проблем здравоохранения. В 2019 году взято на учет больных с впервые в жизни установленным диагнозом 886 человек, на 100 тыс. человек населения – 67 человек. В течение 2019 года от этой болезни умерло 87 человек, из числа умерших от туберкулеза умерло больных с сочетанием ВИЧ – 2 человека.

Сохранению трудового и демографического потенциала края способствует развитие физической культуры и активного отдыха жителей края. По данным Министерства физической культуры и спорта Хабаровского края, в крае действовали 15 стадионов с трибунами на 1500 мест, 1,5 тыс. спортивных площадок и сооружений, 66 плавательных бассейнов, функционировало 546 спортзалов. Физкультурно-оздоровительной деятельностью занимались более 500 тыс. человек.

В августе 2019 года во всех субъектах Российской Федерации было проведено выборочное наблюдение состояния здоровья населения. По результатам опроса граждан в возрасте 15 лет и более, лишь 2,2% ведут здоровый образ жизни, по самооценке населения 49,1% оценили состояние здоровья как «хорошее» и 36,9% - «удовлетворительное». По итогам данного обследования, ожидаемая продолжительность здоровой жизни составляет 60,3 года.